



№ 07 (44) сентябрь 2008

# Газета жителей района РАМЕНКИ

ВЕСТНИК МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

|||оздравляем!

## С Днем учителя!



Дорогие наши учителя! Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником! Ваш труд всегда уважали и почитали. Во все времена учителя были носителями не только знаний, но и высокой нравственности, культуры, порядочности и справедливости. Это одна из самых важных профессий в мире.

Каждый из нас сидел за партой, готовил уроки, отвечал у доски, а спустя много лет вспоминает прекрасные школьные годы, старых добрых друзей и, конечно, учителей. Тех, кто открыл дорогу во взрослую жизнь, тех, кто помог освоить главный урок: не надо бояться трудностей. Чувство благодарности к учителю, который поделился с нами своими знаниями, научил истинным ценностям, мы проносим через всю жизнь.

В. Ключевский писал: «Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь». Каждый день учителя дарят свое сердце и любовь ученикам. И кем бы ни стал человек в жизни, каких бы высот ни достиг, он с признательностью вспоминает своего первого учителя, классного руководителя, наставника, чей опыт

помог ему стать полноценной и яркой личностью, а приобретенные знания стали основанием для успешной трудовой деятельности.

И в наших силах сохранить и приумножить лучшие традиции русской школы. Благодаря вашему колоссальному терпению и постоянному профессиональному совершенствованию профессия учителя стала престижной и почетной.

Огромное вам спасибо за весомый труд, за преданность профессии, за бескорыстную любовь и огромное терпение! Пусть доброта и свет, отданные детям, вернутся к вам приумноженной энергией и силой духа. Пусть ученики еще больше ценят вашу работу и у вас будет больше поводов гордиться своей профессией. Желаем всем работникам образования и ветеранам педагогического труда здоровья, благополучия, поддержки и понимания коллег, друзей и близких, и, конечно, любознательных, талантливых и благодарных учеников!

**С.Н. ДМИТРИЕВ,**  
руководитель муниципального образования Раменки,  
**Д.В. ШАРШУН,**  
руководитель муниципалитета Раменки

3)ХО СОБЫТИЯ

## День города — семейный праздник

Для москвичей и гостей столицы День города — особенный праздник. В этом году Златоглавая отмечала 861-й день рождения. К этому торжеству было подготовлено много сюрпризов и различных мероприятий. В Раменках знаменательную дату отмечали всю неделю спортивными соревнованиями, концертами артистов и веселыми конкурсами.

В этом году, объявленном Годом семьи, День города прошел в особенно теплой и семейной обстановке, а праздничные мероприятия понравились как детям, так и их родителям.

**3 сентября** на Мичуринском проспекте, д. 31, прошел дворовый праздник «Здравствуй, город великой державы». Поздравляли с днем рождения столицу и приветствовали гостей певцы, танцевальные коллективы. Также со сцены звучали добрые слова в честь Москвы и ее жителей от сотрудников муниципали-

тета Раменки и досугового центра «Ровесник».

Выступление шоу-балета «Ангелы Чарли» подняло настроение всем гостям: очаровательные девушки исполнили и зажигательную цыганочку, и грациозный восточный танец. Многие гости не могли удержаться от того, чтобы не пуститься в пляс. Участники ансамбля народной песни «Ладанка» препод-

интересом относятся к спорту. В соревнованиях по футболу и волейболу ученики школ участвовали с большим азартом.

Также каждый желающий мог попытаться свои силы в различных конкурсах и эстафетах. Например, девчонки в соревнованиях по сумо боролись за титул «Самая сильная». А самые неусидчивые и энергичные ребята прыгали на разноцветных батутах. Здесь для каждого,



несли жителям в подарок чарующие русские песни и напевы. Искреннее и душевное исполнение затронуло всех зрителей.

Для самых юных участников праздника проводились забавные конкурсы и викторины. Победителям вручались сувениры на память. В этот день радовала и теплая солнечная погода, поэтому у всех было хорошее настроение.

**5 сентября** тоже было весело. На межшкольном стадионе ЦО № 1434 и школы № 1119 отмечали спортивный праздник, приуроченный ко Дню города, «Спортивная Москва». Приятно было видеть, что дети и подростки с большим

независимо от возраста, нашлось любимое занятие.

По словам директора муниципального учреждения «Досуговый центр «Ровесник» Г.А. Залаяевой, проведение таких ярких и интересных праздников стало доброй традицией, и жители района с радостью приходят на мероприятия и не только смотрят выступления артистов, но и активно участвуют во всех конкурсах.

**6 сентября** большой праздник состоялся около бывшего ДК «Высотник». Приятная музыка, выступление талантливых коллективов, красивые ростовые куклы — все это, несомненно, радовало



многочисленных гостей. Программа праздника была обширной. На площадке работала ярмарка, где можно было приобрести различные сувениры и сладости. Для самых маленьких проводился конкурс рисунка на асфальте. Дети рисовали любимый город и писали свои поздравления. В праздничном концерте приняли участие разные коллективы: шоу-балет «Океан», шоу-балет «Возрождение». Одним из самых запоминающихся моментов стало выступление заслуженного артиста России Анатолия Ткачука. Также интерес публики вызвал лауреат многих российских конкурсов музыкальный эксцентрик Александр Варнаев. Его озорные наигрыши на русских народных инструментах понравились всем без исключения. Самым удивительным по звучанию стал древний инструмент из бересты. Праздник прошел весело и задорно под лучами осеннего солнышка. День города удался на славу, об этом говорили светлые улыбки детей и взрослых.

Екатерина СЛЕСАРЕВА

Официальный сайт муниципального образования Раменки: [www.ramenki.net](http://www.ramenki.net)

## Образование

## Белоснежные банты, разноцветные шары и море цветов!



1 сентября традиционно все учебные заведения распахнули свои двери в мир знаний. Хлопотным и одновременно радостным становится первый день в школах для многих детей и их родителей. В Москве в этом году в первый раз в первый класс пошли 71 000

детей. День знаний многие образовательные учреждения отметили линейкой и концертом. Школа № 1119 не была исключением, в этот день она принимала гостей.

В школе № 1119 первоклассниками стали 75 малышей. Они с нетерпением ждали этого дня, готовили школьную

форму, собирали рюкзаки. Сопровождали ребят в этот счастливый для них день их родители, которые старались запечатлеть на фото и видео все самые яркие и волнующие моменты. Несмотря на заметное похолодание 1 сентября, праздник было решено проводить на улице. Учащиеся заодно выступали на сцене: читали стихи, говорили добрые слова в адрес учителей.

С Днем знаний всех гостей поздравил Станислав Дмитриев, руководитель муниципального образования Раменки, он пожелал ребятам, чтобы 1 сентября для них стал особенным днем, чтобы они получали в школе необходимые знания и в дневнике у них были только хорошие отметки.

После линейки учителя проводили первоклассников в их будущие классы. Первоклашки заняли свои места за партами, а родители наблюдали за своими чадами и поддерживали их.

«В этом году у нас три первых класса, — рассказал Виктор Кайдин, директор школы № 1119. — У нас сложившиеся традиции, хороший педагогический состав. Кроме обязательных занятий большое внимание уделяется физической культуре, здоровому образу жизни. Много в школе спортивных секций: футбол, волейбол, виды рукопашного боя. На занятиях спортом у ребят вырабатываются такие качества, как терпение, воля к победе, трудолюбие, которые потом обязательно пригодятся и в жизни».

По словам Виктора Дмитриевича, большинство первоклассников ходили в подготовительную группу, поэтому знакомы со своими учителями, знают школьные требования.

Также директор рассказал о выпускниках школы: «Все они получают хорошее образование и поступают в престижные вузы Москвы».

И хотя учеба в университетах и институтах занимает много времени, они не забывают о своих учителях и часто заходят в школу в гости. Вот и в этот день поздравить с началом учебного года пришли четверо ребят, которые окончили школу в этом году и 1 сентября уже приступили к занятиям в высших учебных заведениях.

«Знания, полученные в школе, помогают?» — спрашиваю я мальчишек и девочек. «Конечно, учителя школы № 1119 нас научили многому!» — в один голос отвечают студенты.

Школа № 1119 выпускает много талантливых учеников. Первоклашкам же только предстоит пройти этот путь длиной в 11 лет.

«Школьная жизнь — это не просто занятия и домашние задания, — улыбается Виктор Дмитриевич. — Это и новые друзья, общение, различные праздники, походы, экскурсии. Поэтому всем первоклашкам желаю новых знаний, успехов и, конечно, отличных оценок!»

Елена МЕЛЬНИКОВА

## Интервью с депутатом

## Виктор Кайдин: «Школа как связующее звено поколений»

Более 20 лет Виктор Дмитриевич Кайдин является директором школы № 1119. Это учебное заведение отличается многочисленными достижениями в области образования. Школьники побеждают в различных олимпиадах, становятся призерами интеллектуальных марафонов и других районных и городских конкурсов. Большинство выпускников школы поступают в престижные университеты и институты. Во многом это заслуга учителей и директора школы.

— По дороге в ваш кабинет обратила внимание на стенды, где много фотографий с различных школьных мероприятий. Жизнь в школе кипит?

— В наших стенах кроме обучения школьники могут получить заряд энергии и бодрости. Во второй половине дня начинают работать различные кружки, секции, факультативные занятия. И каждый ребенок может выбрать занятие по душе. Спектр разнообразен: настольный теннис, гимнастика, баскетбол, футбол и многое другое. Мы работаем совместно с центром внешкольной работы «Раменки», поэтому организация досуга и спорта у нас на высоком уровне. В хореографическом кружке, который ведет кандидат искусствоведческих наук Надежда Павловна Яценко, готовят танцевальные номера, а потом показывают их на праздничных мероприятиях. Учитель музыки и руководитель музея народного творчества и быта Елена Александровна Петрухина вместе с ребятами придумывают сценарии, готовят костюмы, ставят спектакли. А в праздничных гуляниях участвует вся школа. Особенно весело у нас проходит Масленица. Как правило, проводы зимы мы отмечаем на свежем воздухе под веселые песни и частушки. Едим аппетитные блины, приготовленные учениками нашей школы, водим хороводы и под занавес праздника сжигаем чучело Масленицы.

— А что касается непосредственно учебного процесса, как здесь обстоят дела?

— Нашей школе более 20 лет, и в течение всех этих лет мы стараемся удовлетворить желания родителей и их детей в сфере образования и досуга. И нам это удается. Педагогический состав у нас стабильный, многие учителя работают по 10—15 лет, есть и те, кто пришел в школу с момента ее основания.

Также можно с гордостью сказать, что школа воспитала 4 заслуженных учителей России, у нас работают 2 кандидата наук, один преподаватель получил премию мэра Москвы в области образования, 18 человек являются почетными работниками образования, многие учителя имеют гранты в области образования.

Приятно и то, что у нас учатся дети нескольких поколений: первые выпускники уже приводят своих детей к нам. Так что школа — не только социально значимое учреждение, но еще и связующее звено между поколениями.

— Виктор Дмитриевич, а как вы стали директором?

— Я с детства увлекался историей и будущую свою профессию связывал со школой. И после обучения в педагогическом институте стал работать учителем истории и классным руководителем. В 1986 году меня назначили директором новой школы № 1119 в нашем замечательном районе Раменки.

— А чем вам запомнились ваши школьные годы? Изменился со временем учебный процесс, качество образования?

— Школа запомнилась добрыми и отзывчивыми учителями, а также дружными одноклассниками, с которыми мы часто весело проводили время. Конечно, многое изменилось с тех пор. XXI век принес новые веяния и тенденции. Появились информационные технологии, все сферы жизнедеятельности компьютеризированы, население имеет доступ в Интернет. Все это способствует и тому, что меняются методы обучения школьников. И одно из условий работы учителей — проходить каждые пять лет курсы повышения квалификации, повышать свой профессиональный уровень. Статус московского школьника тоже накладывает на ребят определенные обязательства. Поэтому в школах



Москвы появляются новые предметы: мировая художественная культура, москвоведение, история мировых религий и т.д. В нашей школе тоже созданы условия для получения современного и качественного образования в начальной школе, в гимназических и профильных классах. Выпускники нашей школы поступают в вузы и по целевому набору, и на второй курс после изучения в 10—11-х классах программы 1-го курса вуза. И я рад, что современные школьники могут узнавать больше интересной и полезной информации, которая в будущем поможет им правильно выбрать профессию.

Наш Западный округ является самым передовым в области образования столицы, начальник окружного управления образования Валентина Александровна Бадил с большой заботой помогает всем учреждениям образования в их стремлении создать наиболее благоприятные условия для учеников в получении современных и качественных знаний.

— Предметов у вас много, а хватает ли педагогов, чтобы вести их?

— Недостатка кадров у нас нет. Даже в самые тяжелые времена для учителей, в конце 80-х — начале 90-х годов, теку-

ка кадров была минимальная. Как я и говорил, многие учителя работают в нашей школе длительное время.

— Что кроме учебников могут получить школьники в вашей библиотеке?

— В библиотеке большой выбор художественной литературы от классики до современности. Есть и дополнительная литература, с помощью которой школьники без труда могут подготовиться к любому докладу или успешно написать реферат, есть доступ в Интернет, создана богатая медиатека. Преподаватели также могут найти необходимые им книги, учебники, методические пособия. Много книг нам дарят родители.

— Виктор Дмитриевич, в этом году вы избраны депутатом муниципального Собрания. Каковы особенности вашей депутатской деятельности?

— Как правило, занимаюсь вопросами, касающимися сферы образования. На заседаниях муниципального Собрания с коллегами разбираем важные для района и его жителей вопросы: жилищные, социальные, транспортные, вопросы безопасности. По мере возможности стараемся решать все проблемы.

Беседовала Елена МЕЛЬНИКОВА

## Муниципальное Собрание

## В сентябре состоялось заседание муниципального Собрания

## О состоянии законности и преступности на территории района Раменки за I полугодие 2008 года

Заслушав и обсудив сообщение заместителя начальника ОВД по району Раменки — начальника МОБ М.А. Исаева и на основании информации Никулинской межрайонной прокуратуры ЗАО о состоянии законности и преступности на территории района Раменки за I полугодие 2008 года, муниципальное Собрание решило:

1. Принять к сведению сообщение заместителя начальника ОВД по району Раменки — начальника МОБ М.А. Исаева.

2. В целях повышения организации профилактики и пресечения преступлений предложить начальнику ОВД по району Раменки С.В. Васильеву:

2.1. Повысить уровень взаимодействия участковых уполномоченных милиции с советами ОПОП района Раменки, старшими по домам, председателями домовых комитетов и председателями ТСЖ, ЖСК.

2.2. Уделять особое внимание при патрулировании улиц местам с повышенной криминогенной ситуацией, а также территории образовательных учреждений и учреждений здравоохранения.

2.3. Усилить контроль над недопущением продаж алкогольной и табачной продукции несовершеннолетним.

2.4. Регулярно информировать жителей района через местные средства массовой информации о работе службы

участковых уполномоченных милиции.

3. Просить ГУП «Генеральная дирекция ЗАО» продолжить работу по установке и подключению систем видеонаблюдения в районе Раменки.

## Об итогах весеннего призыва граждан на военную службу в районе Раменки в 2008 году

Подлежали вызову на заседания призывной комиссии в районе Раменки — 750 человек, прибыли на призывную комиссию — 659 человек (87,87%), из них призваны на военную службу 31 человек, отправлены в войска 31 человек, что составляет 100% от задания на призыв. Заслушав и обсудив сообщение зам. руководителя муниципалитета Раменки В.М. Ивановой об итогах весеннего призыва граждан на военную службу в 2008 году на территории района Раменки, муниципальное Собрание решило:

1. Принять к сведению сообщение зам. руководителя муниципалитета Раменки В.М. Ивановой.

2. Руководителю муниципалитета Раменки Д.В. Шаршуну:

2.1. Продолжить работу по организации мероприятий военно-патриотического воспитания подростков и молодежи на территории района;

2.2. Совместно с объединенным комиссариатом Раменского района ЗАО г. Москвы организовать публикацию материалов по вопросам проведения призыва граждан на военную службу в муниципальной газете

«Раменки. Вестник местного самоуправления».

3. Просить главу управы Раменки И.П. Окуневу провести в октябре 2008 года расширенное совещание по проведению осеннего призыва 2008 года с участием военного комиссара ОВК Раменского района, руководителя муниципального образования, председателя призывной комиссии, начальника ОВД по району Раменки, всех участковых района.

4. Просить начальника ОВД по району Раменки С.В. Васильева усилить работу по организации розыскных мероприятий граждан, уклоняющихся от призыва на военную службу.

## О выделении средств на приобретение подарков и билетов для детей, находящихся под опекой, к празднованию Нового, 2009 года

Муниципальное Собрание решило:

1. Поручить руководителю муниципалитета Раменки

Д.В. Шаршуну обеспечить оплату подарков и билетов на новогодние празднования.

Оплату произвести с целевой статьи 08 06 4500000 453 226 согласно предоставленным документам.

## Об утверждении плана работы муниципального Собрания муниципального образования Раменки на IV квартал 2008 года

В соответствии с Регламентом муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Раменки в городе Москве, а также заслушав и обсудив представленный руководителем муниципального образования Раменки С.Н. Дмитриевым план работы муниципального Собрания на IV квартал 2008 года, муниципальное Собрание решило:

1. Утвердить план работы муниципального Собрания муниципального образования Раменки на IV квартал 2008 года.

## Об утверждении структуры и численности состава муниципалитета внутригородского муниципального образования Раменки в городе Москве

Муниципальное Собрание решило:

1. Утвердить структуру и численность состава муниципалитета внутригородского муниципального образования Раменки в городе Москве согласно приложению.

## О выделении единовременного денежного поощрения муниципальному служащему (заместителю руководителя муниципалитета) В.М. Ивановой, в связи с достижением возраста 55 лет.

Муниципальное Собрание решило:

1. Выделить денежные средства из свободного остатка на выплату единовременного денежного поощрения заместителю руководителя муниципалитета В.М. Ивановой, в связи с достижением возраста 55 лет.

## П Л А Н работы муниципального Собрания муниципального образования Раменки на IV квартал 2008 года

## 14 октября

1. О развитии предприятий потребительского рынка и услуг района Раменки.

2. О работе муниципалитета Раменки по организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства на территории внутригородского муниципального образования Раменки в городе Москве в III квартале 2008 года.

## 11 ноября

1. О развитии самоуправления в жилищной сфере.

2. Об утверждении проекта бюджета муниципального образования Раменки на 2009 год.

3. О графике отчетности за 2008 год депутатов муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Раменки перед жителями.

3. О выделении денежных средств на проведение в районе Раменки праздничных меро-

приятий, посвященных празднованию Нового, 2009 года.

## 9 декабря

1. О ходе исполнения бюджета муниципального образования за 2008 год и утверждении бюджета муниципального образования на 2009 год.

2. Об утверждении плана работы муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Раменки на I квартал 2009 года.

## Общество

## Открылась приемная Владимира Путина

26 августа по адресу: Кутузовский пр-т, д. 39, — состоялась презентация Московской городской общественной приемной председателя партии «Единая Россия» Владимира Путина, организованной на базе городской общественной приемной Московской организации партии «Единая Россия».

В мероприятии приняли участие заместитель мэра Москвы в правительстве Москвы, полномочный представитель мэра Москвы в МГД Анатолий Петров, секретарь политсовета Московской организации партии «Единая Россия», депутат Госдумы, первый заместитель председателя Комитета ГД по образованию Юрий Карабасов, руководитель исполкома Московской организации партии «Единая Россия» Виктор Селиверстов, депутат Госдумы, член фракции «Единая Россия» Николай Гончар, руководитель Центрального МКС партии «Единая Россия» Иван Лобанов и другие. Открывая приемную председателя партии Владимира Путина, Виктор Селиверстов сообщил, что с 1 сентября всех входящих в приемную ежедневно будут принимать депутаты Госдумы, Мосгордумы, члены фракции «Единая Россия», избранные от Москвы. Это 44 человека, пояснил он.

В 2008 году в городскую общественную приемную Московской организации



партии «Единая Россия» уже поступило более шести тысяч обращений москвичей. Однако после изменения статуса приемной количество посетителей должно значительно вырасти. Чаще всего за помощью приходят люди старшего возраста, но 18% обращений исходит от молодежи.

Виктор Селиверстов пояснил, что в основном посетители интересуются реформой жилищно-коммунального хозяйства, вопросами обеспечения безопасности в городе, строительства дорог, метро, развязок, жилья и другими социальными проблемами. «Большая часть вопросов — местного характера. Они касаются районов, микрорайонов, округов. Мы их ранжируем и в установленные сроки отвечаем людям», — заявил Виктор Селиверстов. Он также подчеркнул, что цель работы приемной не в количестве обращений, а в высоком качестве работы с ними и полученном результате.

«Главное — не просто повесить вывеску, а принять чело-

ва, разобраться, с чем он пришел», — пояснил руководитель приемной председателя партии в Москве Николай Гончар. Он сообщил, что помимо работы с обращениями граждан приемная будет контролировать выполнение поручений Владимира Путина и заниматься аналитикой, результаты которой планируются регулярно отправлять председателю партии.

Заместитель мэра Москвы в правительстве Москвы Анатолий Петров заявил: «Открытие новой приемной председателя партии, на мой взгляд, является хорошим шагом, который даст нам возможность еще глубже изучать проблемы москвичей, знать эти проблемы. Это даст нам возможность, как говорит мэр Москвы Юрий Лужков, лучше служить нашим москвичам».

20 августа 2008 года решением президиума Генерального совета Всероссийской политической партии «Единая Россия» на должность руководи-

тельной председателя партии В.В. Путина в Москве утвержден депутат Госдумы Николай Гончар.

В сентябре общественные приемные партии «Единая Россия» будут открыты во всех регионах страны. Всего будет открыто 83 приемных. Кроме того, продолжит работу центральная приемная партии, действующая при Центральном исполкоме партии в Банном переулке в Москве.

В ряде регионов приемные уже действуют, наработан определенный опыт. Теперь на его основе предстоит выработать технологию коммуникации населения через приемные, в том числе с председателем партии Владимиром Путиным.

Основными функциями общественных приемных председателя партии В.В. Путина будут непосредственный прием граждан, аналитическая работа — анализ основных социально-экономических проблем регионов и партийных проектов, реализуемых в регионе, а также контрольная функция — приемные станут давать объективную информацию о том, как выполняются поручения, данные председателем партии, в регионах.

Целый ряд проблем, с которыми граждане обращаются в приемные, может быть решен на местах. Однако есть вопросы, которые, возможно, потребуют вмешательства партийного лидера. Эти вопросы будут готовиться для доклада председателю партии.

Наталья БУРЦЕВА

В начале сентября в Киноклубе «Эльдар», куда неоднократно приглашались дети из социально незащищенных семей Раменок на кинопросмотры и новогодние представления, состоялась встреча радушного хозяина — известного кинорежиссера Э.А. Рязанова — с руководителем муниципального образования Раменки С.Н. Дмитриевым. Они говорили о творческих планах режиссера, а также обсуждали предстоящую поездку делегации из Раменок в город Стара Загора (Болгария). Эльдар Александрович подарил для русской школы города Стара Загора «Максим Горки» коллекцию своих фильмов. Надеемся, что эти фильмы станут так же любимы друзьями России в Болгарии, как и отечественными поклонниками хорошего, доброго кино.



Интервью с депутатом

# Наше здоровье — в наших руках!

Главврач городской поликлиники № 140 и депутат муниципального Собрания Зоя Ильинична Кумалагова вот уже много лет посвящает себя важному делу — помогать людям. В поликлинике она лечит пациентов от недугов, советует, как заботиться о своем здоровье, а главное — всегда готова поддержать добрым словом. На депутатском поприще она решает не менее важные проблемы. Неиссякаемая энергия, трудолюбие и профессионализм помогают Зое Ильиничне выполнять свою работу со всей отдачей.

— Зоя Ильинична, сколько человек прикреплено к вашему медучреждению и какие отделения поликлиники успешно развиваются?

— Территория обслуживания поликлиники большая — от Сетунских проездов до Мичуринского пр-та, д. 21. На сегодняшний день к нашему учреждению прикреплено около 46 тыс. человек. В основном это люди пожилого возраста, участники войны, инвалиды. К ним у нас особый подход: врачи стараются уделить им больше внимания и времени. Все они подлежат диспансерному наблюдению.

В поликлинике есть бюро медико-социальной экспертизы, занимающееся установлением группы инвалидности и выдачей индивидуальных карт реабилитации. В женской консультации список оказываемых услуг в последние годы пополнился новыми процедурами.

Лор-отделение, обслуживающее население всего Западного округа, оснащено современным диагностическим и лечебным оборудованием. Функционирует дневной стационар, в котором лечат больных с лор-патологиями.

В рамках дополнительного лекарственного обеспечения

для льготной категории граждан в поликлинике работает аптечный пункт по выдаче лекарственных препаратов.

— А как в вашей поликлинике обстоит дело с реализацией национального проекта «Здоровье»?

— Прежде всего уделяется внимание демографической проблеме. В женской консультации, которая за последнее время значительно усовершенствовалась, проводятся консультации для беременных, делают УЗИ. Благополучно проходит программа выдачи родовых сертификатов.

Также по национальному проекту участковым врачам и медсестрам увеличили зарплату; получена новая аппаратура.

— Я знаю, в поликлинике многое делается для предотвращения различных заболеваний?

— Действительно, у нас проводится дополнительная диспансеризация работающего населения. Поэтому призываю руководителей всех учреждений, находящихся на территории обслуживания поликлиники № 140, активно помогать в выполнении этой программы.

В целях профилактики и выявления заболеваний предста-

тельной железы мужчины проходят осмотр в кабинете уролога. Для женщин, чтобы предотвратить риск онкологических заболеваний (рака молочной железы, шейки матки) работает маммограф, проводят УЗИ. Современные женщины могут больше заботиться о своем здоровье, регулярно посещая врача. При выявлении болезни на ранних стадиях шанс вылечить человека возрастает в несколько раз.

Также мы проводим осмотры населения в целях предупреждения туберкулеза с использованием цифрового флюорографа. Для выявления заболеваний сердечно-сосудистой системы в поликлинике работает кабинет доврачебного контроля. Там же выявляют уровень холестерина, измеряют артериальное давление.

Работает у нас и школа артериальной гипертонии, в которой квалифицированные врачи объясняют пациентам, какой выбрать образ жизни, какие продукты можно есть, какие выполнять упражнения.

— Как вам удается совмещать врачебную работу с депутатской?

— Некоторые вопросы как руководителю мне легче решать. Рада, что за время моей депутатской работы район Раменки значительно преобразился. Работая совместно с другими районами, мы тоже получаем неплохие результаты, например, планируется строительство дорог-дублеров.

Жители обращаются по самым разным вопросам. Кто-то просит



построить магазин шаговой доступности, кто-то жалуется на нехватку детских садов, кто-то предлагает перенести остановку. Работа врача и деятельность депутата в чем-то похожи: для этих людей важны благожелательность, умение выслушать, выяснить причину проблемы и решить ее с помощью своих профессиональных навыков.

— Наступила осень, и с приходом первых холодов люди стали простужаться. Что делать, чтобы не заболеть?

— Главное — нужно правильно питаться, есть больше фруктов, пить витамины, высыпаться. Делайте по утрам зарядку. В хорошую погоду активно отдыхайте на свежем воздухе. Важно, чтобы и мысли были радужные и позитивные. Совершайте больше хороших поступков, это вам обязательно поднимет настроение.

Беседовала Оксана СТУПНИК

Афиша

Если солнышко зашло за тучи, а ветер гоняет по асфальту желтые листья — это не повод скучать и сидеть дома. В октябре в Раменках пройдет ряд спортивных и досуговых мероприятий. Ждем как желающих участвовать, так и активных болельщиков.

3 октября, 17.00, ул. Пырьева, д. 5, — турнир для начинающих шахматистов «Первый шаг».

3 октября, 15.30, ул. Мосфильмовская, д. 17/25, спортплощадка, — соревнования по мини-футболу среди дворовых команд.

15.30, Мичуринский пр-т, д. 31, корп. 1—4, спортплощадка, — соревнования по мини-футболу среди дворовых команд.

6 октября, 16.00, Мичуринский пр-т, д. 27, корп. 1 (МУ «Ровесник»), — «Глазами молодежи» — дискуссионный вечер, посвященный Дню пожилого человека.

7 октября, 17.00, Мичуринский пр-т, д. 27, корп. 1 (МУ «Ровесник»), — турнир по шахматам, посвященный Дню учителя, «Сыграй с учителем!».

6—20 октября, Мичуринский пр-т, д. 27, корп. 1 (МУ «Ровесник»), — выставка работ оностудии «Палитра» «Золото осени»

14 октября, 15.30, Мичуринский пр-т, д. 31, корп. 1—4, спортплощадка, — соревнования по мини-футболу среди дворовых команд.

15.30, ул. Раменки, д. 25, корп. 3—4, спортплощадка, — соревнования по мини-футболу среди дворовых команд.

15.30, ул. Мосфильмовская, д. 17/25, спортплощадка, — соревнования по мини-футболу среди дворовых команд.

15 октября, 15.00, ул. Лобачевского, д. 100, корп. 3, — турнир по мини-футболу среди дворовых команд.

21 октября, 15.30, ул. Раменки, д. 25, корп. 3—4, спортплощадка, — соревнования по мини-футболу среди дворовых команд.

24 октября, 17.00, ул. Пырьева, д. 5, — соревнования по шахматам «Сеанс одновременной игры».

27 октября, 15.00, ул. Лобачевского, д. 100, корп. 3, — турнир по мини-футболу среди дворовых команд.

31 октября, 17.00, ул. Пырьева, д. 5, — соревнования для шахматистов второго года обучения «Белый конь».

В связи с меняющимися погодными условиями мероприятия, которые проходят на улице, могут перенестись в помещения близлежащих школ.

## «Круглый стол «РГМ» о выборе профессии

20 октября 2008 года в 16.00 в МУ «Ровесник» (Мичуринский пр-т, д. 27, корп. 1) детская редакция «Раменки. Голос молодых» проводит «круглый стол» о выборе профессии. На вопросы о выборе профессии и трудоустройстве ответит специалист по подбору персонала Людмила Оржеховская.

Приглашаем всех желающих. Справки по телефону 8-916-374-0104.

## Спорт

Уважаемые жители Раменок! Напоминаем, как и прежде, работают спортивные секции. С детским и взрослым населением работают профессиональные спортивные тренеры.

Расписание работы тренеров-преподавателей на спортивных площадках

Общая физическая подготовка

Пн, вт, пт — 15.30—20.00 (Мичуринский пр-т, д. 31, корп. 1—4), Маргарита Юрьевна Медникова.

Общая физическая подготовка

Пн, вт, пт — 15.30—20.00 (ул. Мосфильмовская, д. 17/25), Анна Казимировна Смолькова.

Общая физическая подготовка

Вт, пт, сб — 15.30—20.00 (ул. Раменки, д. 25, корп. 3—4), Ольга Николаевна Щербакова.

Общая физическая подготовка

Вт, чт — 19.00—22.30, сб, вс — 12.30—15.30 (ул. Лобачевского, д. 100), Андрей Владимирович Салычев.

Общая физическая подготовка

Пн, вт, ср, пт — 15.00—18.00 (Мичуринский пр-т, д. 25, корп. 1—4), Николай Игоревич Никитин.

«Упражнения даосского долголетия» (оздоровительная гимнастика на воздухе для взрослого населения)

Вс — 12.00—14.00, (спортивная площадка, Мичуринский пр-т, д. 31, корп. 1—4);

вс. — 15.00—17.00 (спортивная площадка, ул. Пырьева, д. 5), Артем Андреевич Когумян.

Со всеми вопросами и предложениями обращайтесь к специалистам по организации физкультурно-оздоровительной работы с населением муниципалитета Раменки по телефону 932-7608.

## КДНиЗП

### КУРИЛЬЩИК, ПРИСЯДЬ 10 РАЗ

Работая с подростками, я каждый раз с содроганием наблюдаю, как в свободную минуту некоторые ребята стремятся демонстративно выбежать на улицу покурить. Никакие уговоры и запреты не помогают. Как же правильно поступать?

Чтобы получить ответ на этот вопрос, я пошла в пресс-клуб «РИА Новости» на пресс-конференцию «Вредные привычки. Как уберечь наших детей», на которой выступали ведущие специалисты Института возрастной физиологии РАО.

Разговор шел о том, что курение — одна из форм наркотизации. Как правило, сначала подростки тянутся к сигарете, пробуют пиво, потом переходят к более крепким напиткам, а иногда и к наркотикам. Исследования показывают, что к 13 годам курят 24% подростков, в возрасте 13—15 лет 65% детей пробовали курить хотя бы один раз.

Выступавшие подвергли сомнению рассуждения, что возраст начала курения сейчас снижается, так как еще в 60-е годы первые опыты курения были у детей даже в 10 лет. Однако в настоящее время заметно меняются мотивы, побуждающие подростков к курению. Всего лишь 10—15 лет назад на первом месте стояло любопытство, желание попробовать что-то новое, а также влияние сверстников. Дети начинали курить, чтобы было легче общаться, чтобы не казаться «белой вороной». Сейчас у начинающих юных курильщиков уже не любопытство стоит на первом месте — они уже

все знают, слышали о вреде курения, и даже не давление сверстников, а попытки регулировать свое состояние: желание снять напряжение, расслабиться. Этот миф о том, что курение способствует расслаблению, очень активно насаждается средствами массовой информации с целью рекламы, так же как, например, отдых с бутылкой пива.

Поэтому специалисты рекомендуют наглядно показывать подросткам, как несколько минут курения резко ухудшают функциональное состояние человека, ухудшают все показатели сердечной деятельности. Ребенок должен сам убедиться в том, что после выкуривания сигареты он выполняет физические упражнения с таким же напряжением, как большой ишемической болезнью сердца. Самый простой, но очень эффективный способ: присесть 10 раз и измерить пульс, а потом проделать то же самое после выкуривания сигареты. Комментарии не нужны, цифры скажут за себя.

Я воспользовалась этим советом и предложила одному из подростков, который серьезно занимается спортом и физически очень хорошо подготовлен, провести эксперимент. И вот результат: пульс после 10 приседаний в обычной ситуации был 82 удара в минуту, а те же самые 10 приседаний после выкуривания сигареты дали результат 112. У вас есть еще вопросы?

Галина АНИСИМОВА, руководитель Детской редакции газеты «Раменки. Голос молодых»

ТРЕБУЕТСЯ продавец печатной продукции. моб. т. 8-901-516-5879

Допечатная подготовка, цветоделие — ООО «ПЕЧАТКА»

Адрес: Мичуринский пр-т, г. 9  
Телефон редакции 938-4589  
Реклама: 932-8351  
E-mail: paris30@mail.ru



Ответственный за выпуск от муниципалитета Виктория ИВАНОВА  
Редактор Оксана СТУПНИК  
Верстка Владимир Черноусов

Авторы несут ответственность за точность приведенных фактов. Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

Телефоны редакции: (499) 739-2259, (499) 739-2240  
Учредитель — муниципалитет Раменки  
Свидетельство о регистрации ПИ-1-01-496.

Газета отпечатана в ГУП ИПК «Чувашия», 428019, г. Чебоксары, пр-т И. Яковлева, д. 13. Подписано в печать 25.09.08. Тираж 32 000 экз. Зак. № Распространяется бесплатно.